

Tagasi



2023

tulemised



Foto: Liia-Bellajeva



Integratsiooni
Sihtasutus

Eestise naasmise praktiline info ja tagasitulijate lood



TAGASIPÖÖRDUJA! OLEME SULLE TOEKS

Foto: Erakogu

Meie eesmärk on aidata Eestisse naasvatel inimestel sujuvalt siinse eluga kohaneda ja hoida välisriikides elavaid rahvuskaaslasid tihedalt Eestiga kontaktis.

TAGASIPÖÖRDUJATE TEENUSED

Tagasipöördujate nõustamine kontoris või veebikeskkonnas, telefoni ja e-posti teel, tutvu infoga:

integratsioon.ee/tagasipoordujale

Tagasipöördumistoetus:

integratsioon.ee/tagasipoordumistoetus

Kogemuskohtumised:

integratsioon.ee/kogemuskohtumised

Eesti keele kursused täiskasvanutele Integratsiooni Sihtasutuses:

integratsioon.ee/eesti-keele-ope

Eesti keele õppimist toetavad tegevused

Integratsiooni Sihtasutuses:

integratsioon.ee/kalender

VÄLISRIIGIS ELAVATELE EESTLASTELE

Veebivärv eestlastele üle ilma:

www.globalestonian.com

Noorte rahvuskaaslaste keelesaagrid Eestis:

integratsioon.ee/noorte-rahvuskaaslaste-keelesaagrid-eestis

Väliseesti kogukondadele mõeldud omaalgatuslikele projektidele toetuse eraldamine. Taotlusvooru eesmärk on tugevdada kogukondi asukohariigis, kontakti Eestiga ning edendada eesti keelt ja kultuuri hoidmist välisriikides:

integratsioon.ee/konkursid

Tere tulemast Eestisse

Kui sul on mujal maailmas elu sisse seatud, võib tuttavast ja turvalisest lahti laskmine ning Eestis eluga uuesti otsast alustamine osutada hirmutavaks. Aga kui igatsus siinse kodu, sõprade ja aastaaegade vaheldumise järele ikka hinge närib, siis tuleb tulla.

Meie mõtleme sinu peale ja hoolime ja oleme sulle toeks, kui hakkad tagasiteed Eestisse planeerima. Sinu tagasitulemise toetamiseks koostasime väikese trükise, mille esimesest poolest leiad teiste, juba tagasipöördunud inimeste lood, kogemused ja nende nõuanded. Teises pooles on infot keeleõppe, töö, hariduse ja Eesti elukorralduse kohta. See on meespea ja teejuht, millest saad infot siis, kui sa ei tea ja tuge ning julgustust, kui sa kõhkled.

Viimasel kümnendil on Eesti elanike rändes toimunud olulisi muutusi – väljaränderiigi asemel on meist saanud sisseränderiik. Statistikaameti andmetel oli Eesti rahvaarv 1. jaanuari 2023 seisuga 1 365 884 inimest, mis on 2,6% rohkem kui aasta tagasi. Suurenenud sisserände peamiseks põhjuseks on Ukraina sõjapõgenike saabumine Eestisse.

Eesti kodanike tagasipöördumine 2022. aastal oli 6981 inimest, Eesti kodani-



Foto: Eve Kruuse

ke suurimateks tagasirände lähteriigiks oli 2022. aastal Soome, Venemaa, Ühendkuningriik, Saksamaa ja Ameerika Ühendriigid.

Uuri, avasta ja leia OMA Eesti!



Foto: Erakogu

Tagasitulemise teekond oli õpetav kogemus

Kümme aastat tagasi pühkis Elerin siinse tolmu jalgedelt ja läks Austraaliat avastama. Reisid ringi ja tegi kõikvõimalikke töid, oli kohvikus ettekandja ja farmis kartulite sorteerija, töötas Charles Darwin University administratsioonis ja tegi nii mõndagi veel. Ta lootis, et kimbutav igatsus pere, sõprade ja kodumaa järele läheb üle, aga tegelikkuses see aina süvenes.

Et koduigatsus Elerini maha ei jätnud, tuli ta 2019. aastal kodumaale kolmeks kuuks puhkusele, et näha, kas see tunne jääb

samaks kui siin pikemalt viibida. Selle puhkuse lõpus ta juba teadis, et tahab proovida uuesti Eestis elamist. Tagasipöördumise tegi raskeks see, et ta elu Austraalias oli väga ilus – ta oli läbinud ülikoolis *Business Administration* kursuse, tal oli tore töökoht, hea kaaslane, mõnus kodu ja kallid sõbrad.


Elerin kartis tuttavast ja turvalisest lahti laskmist ning uuesti otsast alustamist. Nii uue töö kui ka kodu leidmine tundusid suurte väljakutsetena. Tegelikuses leidis ta Eestis need mõlemad vaid paari nädalaga. Asjaajamine võib esialgu keeruline olla, aga nendele probleemidele leiab lahendused kasvõi google abil.

Kõige raskem oli Elerini jaoks enda psühholoogilise seisundiga toime tulemine. Oma mõtete ja tunnetega rahu tegemine nõuab palju teadlikku tööd.

„Veidi kartsin seda, et keskmine eestlane on napisõnaline ja omaette hoidev, aga tegelikkuses ei ole see enamasti üldse nii. Tuleb vaid ise positiivne olla ning teisi sellega nakatada,“ nendib noor naine heatujuliselt. „Kuigi tagasitulemine oli üks mu elu keerulisemaid perioode, olen ma siiski väga tänulik selle kogemuse eest, sest nii õppisin ma ennast palju paremini tundma ja usaldama. Ma usun, et tänu oma tagasipöördumise teekonnale oskan mõista teisi samasuguses olukorras olevaid inimesi,“ on naine veendunud.

Integratsiooni Sihtasutuse olemasolust ei olnud ta toona teadlik ja leidis selle asutuse alles siis, kui õppis kogemusnõustajaks ning soovis INSAs oma praktikat teha. „Oleksin tagasipöördujana nende

pakutavatest teenustest väga palju abi saanud - nii praktilistes küsimustes kui ka lihtsalt hea nõu ja toetava sõnaga,“ tõdeb naine. „INSAs praktiliselt olles õppisin, kuidas tagasipöördujaid veel paremini toetada. Tänu INSA praktikale tean nüüd toetuste, keeleõppe programmide ning erinevate asutuste poolt pakutavatest teenustest,“ selgitab Elerin. „Minu arvates võiks INSA pakkuda tagasipöördujatele lisaks praktilisele abile ka psühholoogilist tuge. Mina tundsin sellest väga puudust ja oleksin palju abi saanud näiteks kogemusnõustajaga rääkimisest.“

Kuigi ta kaugel olles väga igatses aastaaegade vaheldumist, oli sügise pimedusega keeruline uuesti harjuda. Praeguseks on ta õppinud pimedusega elama, püüdes sättida oma tegevusi nii, et päevasel ajal veedab aega õues värskes õhus liikudes, aga õhtul toob tuppa hubast valgust küünaldega. 

Elerin soovib tagasipöördujatele

- Usalda ennast - kuula oma mõtteid ja südamesoove.
- Ära jää üksinda - leia keegi, kes on sarnases olukorras olnud, tema mõistab sind ja oskab sulle toeks olla.
- Küsi abi - kõigega ei pea ise hakkama saama ning paljude murede jaoks on INSAI lahendus või oskavad nende nõustajad sind õiges suunas juhatada.

Ärge lükake eesti keele õppimist edasi

Sergei pikk ja emotsionaalne rännak Venemaalt Eestisse kulges läbi Kasahstani ja Türgi. Sellest võiks raamatu kirjutada, aga siinkohal piirdume tema nõuannetega, mida mees teistele jagab, et tagasipöördumine lihtsamalt laabuks.



Foto: Erakogu

Sergei vanavanemad elasid Eestis aastatel 1918–1940. Sergeigi sündis Tallinnas, aga peale Eesti taasiseseisvumist kolis ta perekond elama Venemaa Föderatsiooni Pihkva oblastisse. 2022. aastal, pärast täiemahulise sõja alustamist Venemaa poolt, ei pidanud Sergei võimalikuks kauem selles riigis elada. Peale Venemaal mobilisatsiooni välja kuulutamist tuli lahkuda kohe. „Meie kolimine oli kiire ja sunnitud, me sõna otseses mõttes jätsime kõik maha ja jooksime oma kodust minema,“ meenutab mees.

Kõigepealt läks ta Eesti Vabariigi konsulaati Moskvast ja esitas dokumendid Eesti passi saamiseks. Siis lendas ta samal päeval edasi Kasahstani, sest ilma välispassi ja viisata sai ta minna ainult EAEU (Euraasia Majandusliit) riikidesse. Peale mitmeid kuid ja arvukaid asjaajamisi jõudis Sergei Tallinna. Hiljem sai ka tema abikaasa koos tütre ja kassiga Tallinnasse tulla.


INSA nõustaja oli suureks abiks

Ilma eesti keele oskuseta on Eestis üsna keeruline tööd leida. Just seetõttu otsustas mees, et on aeg alustada oma äri – Eestis näeb ta selleks palju väljavaateid. Sergei kasutab Töötukassa pakutavat võimalust saada ettevõtlusega alustamiseks toetust.

Ta väljendab suurt rahulolu Integratsiooni Sihtasutuse (INSA) töö suhtes. „Eelkõige on hea meel, et sain käia tasuta eesti keele kursustel, samuti oli võimalus taotleda tagasipöördumistoetust. See on üsna muljetavaldav summa, mis meid uude kohta sisseelamisel palju aitab,“ rõõmustab Sergei. „Konsultatsiooni käigus räägiti mulle asjadest, mis on siinse elu lahutamatu osa, aga Venemaalt tulijale nagu pime mets,“ rääkis Sergei.

Nii sai ta teada, mis on Töötukassa ja kuidas sealt karjäärinõu saada. Samuti seda, kuidas saada ravikindlustust ja perearstile määramist. Selgitati kuidas vahetada Venemaa juhiloa Eesti omade vastu ja palju muud. „Pärast konsultatsiooni oli mul tõesti selgem pilt elust Eestis,“ konstateeris Sergei.

Ta kartis, et kohalik eestikeelne elanikkond reageerib negatiivselt sellele, et ta on pärit Venemaalt ja räägib vene keeles. „Selgus aga, et eestlased on minu kehva eesti keele oskuse suhtes väga sõbralikud, abivalmid ja kannatlikud,“ rõõmustab mees. „Kuid stress on ikka päris suur. Seepärast arvan, et tagasipöördujatele võiks pakkuda ka psühholoogilist abi,“ tõdeb Sergei.

„Hindan väga seda abi ja toetust, mida Integratsiooni Sihtasutus tagasipöördujate peredele pakub. Igal võimalusel räägin oma sõpradele, kui suurepäraselt Eesti toetab äsja saabunud kodanikke kohanemisel,“ kiidab Sergei. 

Sergei soovib tagasipöördujatele

- Küsi abi! Pöördu INSA poole, Eesti toetab suurepäraselt äsja saabunud kodanikke kohanemisel.
- Ärge lükake eesti keele ja kultuuri tundmaõppimist edasi.
- Kui te ei soovi konnaalteenuste eest palju maksta, üürige ahi-küttega maja või korter.
- Kui elad Tallinnas ja oled rahvastikuregistris oma elukoha registreerinud, siis saad ühistranspordis tasuta sõita.
- Kasutage Facebooki – Eestis on see suhtlusvõrgustik kõige levinum.
- Lapsed saavad koolis ja lasteaias hakkama, isegi kui kogu õppetöö toimub eesti keeles.
- Kasutage raamatukogu – seal on raamatuid erinevates keeltes. Keskraamatukogus toimuvad regulaarselt üritused, sealhulgas keeleklubid.
- Käige muuseumides. Tallinnas on väga toredad muuseumid, kus on palju interaktiivseid tegevusi. Peaaegu kõikides muuseumites saab pidada laste sünnipäevi.
- Venemaalt kassi Eestisse toomine on üsna lihtne ülesanne. Peate tegema vaid vajalikud vaksineerimised ja hankima kiibi. Päris palju riike on aga maailmas marutaudi ohus, nendest riikidest looma EL-i toomiseks peate läbima spetsiaalse testi ja selleks kulub vähemalt kaks kuud.

Asjaajamine on Eestis lihtne

Eestisse tagasitulemise osas oli Kellil (30) palju kõhklusi ja kahtlusi, eriti siinse kultuuri ja inimeste pärast. „Ma ei tunne ennast eriti tüüpilise eestlasena,“ tõdeb naine. Võib-olla sellepärast, et ta lahkus Eestist koos ema ja tema itaallasest elukaaslasega juba lapsena, nad asusid elama Itaalias.

Nüüdseks on ema elukaaslase perest saanud juba ammu Kelli Itaalia pere. Iseisvat elu alustas ta Torinos, läks seal ülikooli ning töötas nii tõlgina kui ka inglise, saksa ja itaalia keele õpetajana, samuti copywriterina.

Kelli soovib tagasipöördujatele

- Kui sa plaanid Eestisse tagasikolimist, tuleks otsus väga põhjalikult läbi mõelda ja ette valmistada.
- Võta võimalusel ühendust juba enne Eestisse saabumist INSA spetsialistidega, näiteks kirja teel, et saada infot nii igapäeva elu, kui ka erinevate ametkondade ja teenuste kohta, mida Eesti riik pakub.

Tal oli plaan 2020. aastal minna USA-sse doktorantuuri, aga vaid plaaniks see jäigi. Soov doktorantuuri minna oli jätkuvalt päevakorras, aga nüüd otsustas Kelli hoopiski Eesti kasuks. Seda seepärast, et Eestis elav isa oli esitanud talle pärandusega seotud ultimaatumi, samuti mõjutas valikut seegi, et ta soovis oma Eestis elavale perele natuke lähemal olla. Kelli elab ja töötab nüüd koos oma elukaaslasega Tartus.

Kelli ei mäleta, kust ta leidis info Integratsiooni Sihtasutuse (INSA) kohta, küllap kuskilt internetist. „INSA spetsialistide poolne teenindus oli üllatavalt tore, nad andsid mulle nõu, kuidas tulla toime asjaajamisega ametiasutustes, samuti jagasid infot arstiabi kohta,“ räägib Kelli ja lisab, et ta jäi saadud teeninduse ja infoga väga rahule. „Tõesti väga abivalmis ja toredad inimesed. Soovitan soojalt teistelgi tagasilijatel nende poole pöörduda.“

Kelli soovib Eestisse tagasikolimise otsus eelnevalt väga põhjalikult läbi mõelda. Veel parem kui enne lõplikku otsust paar kuud Eestis elada. „Kuigi minu eesti keele oskus on viimastel kuudel tunduvalt paranenud, näen nüüd, et siinsete kommete ja inimestega kohanemine



Foto: Erakogu

võtab märgatavalt kauem aega, kui ma esialgu arvasin," tõdeb naine. „Ühiskond ja inimesed on harjumatud, mõnikord on siinsed inimesed liiga tõsised. Ma ei taha olla liialt kriitiline, aga näiteks toiduga harjumine võib võtta kaua aega ning pikk pimedus on see, mis arvatavasti paljusid kõhkleva paneb. Aga kõigea saab hakkama, ka tagasihoidlike ja tõsiste eestlastega," arvab Kelli.

Seevastu asjaajamine on tema sõnul Eestis lihtne. Näiteks üürikorteri leidmine läks palju lodusamalt kui Kelli eelnevalt arvanud oli. „Mul oli keerulisem toime tulla oma psühholoogilise seisundiga," lisab ta. Tagasipöördujatele pakutavate teenuste nimekirja ei oska Kelli

midagi juurde soovida, kõik oleks nagu olemas. Kui, siis ehk võiks pakkuda mingites tugigruppides osalemist.

Kelli igatseb ka oma Itaalia kodu. Õnneks võimaldab nii tema kui ta kaaslase töö käia edasi-tagasi Itaalia ja Eesti kodu vahet. Tema kaaslane ei plaani lähiajal eesti keelt õppida, sest Eestis saab ka inglise keelega hakkama.

Tulevikus näeb ta ennast elamas pigem Itaalias, aga lõplik otsus sõltub tööst. Näiteks lähivad paljud noored itaallased kodumaalt ära just tööpuuduse ja kehvade töötingimuste pärast. 🧩🧩🧩

Eestis on hea lapsi kasvatada, siin on turvaline

Kohe, kui Sergei nägi 2022. aastal 24. veebruaril hommikuudiseid, hakkas ta otsima riiki, kuhu emigreeruda. Sel hetkel ei teadnudki ta veel, et on sünniõigusega Eesti kodanik.

Sergei sattus blogipostituse peale, kus oli juttu sellest, kuidas üks tüdruk sai Eesti kodakondsuse ja hakkas siis ka ise passi saamiseks dokumente koguma. Rahvusarhiivi töendi ootamiseks kulus tal kolm, passi samaine võttis aega kaks kuud.

Sergei vanavanaema, vanaema, vana-isa ja isa on sündinud ning elanud Eestis. 1950. aastate lõpus otsustas vanaema millegipärast Siberisse minna, ilmselt oli see vabatahtlik soov. Sergei sündis juba Siberis, Novosibirskist 40 km kaugusel. Alates 2005. aastast oli tema kodu Moskvas.

Kuigi uued dokumendid käes, ei tahtnud Sergei üle Vene Föderatsioonist



Foto: Erakogu

piiri lasta, samal ajal kuulutati seal välja mobilisatsioon. Olukord oli ärev ja õhk pingest paks. Valgevene kontrollpunkti läbimine võttis aega kuus-seitse tundi. Kui Sergei lõpuks üle piiri sai, reisis ta Eestisse läbi Valgevene, Leedu ja Läti. Turvaliselt tundis ta end alles siis, kui oli jõudnud Euroopa Liidu piiresse. Tallinnas elav vanatädi aitas Sergeil korteri üürida ja leida esimese töökoha.

Sergei soovib tagasipöördujatele

- Oma küsimustele vastuste saamiseks pöördu näiteks Integratsiooni SA (INSA) poole, sealne nõustajaga vastab sulle üksikasjalikult.
- Et midagi ei ununeks, mõtle läbi ja kirjuta enne ühendusevõttu küsimused üles.
- Arvestage sellega, et elukoha üürimiseks peab teil olema raha, et maksta ühe kuu üür, tagatisraha ühe kuu üüri ulatuses ning maakleri vahendustasu.

Ta on väga rahul Integratsiooni SA (INSA) veebikonsultatsiooniga, kust ta sai soovitusi, kuhu millise küsimusega pöörduda. Saadud info põhjal koostas ta endale tegevusplaani.


Sergei taotles Töötukassast ka ettevõtluse alustamise toetust, selleks tuli esitada äriplaani. „Toetuse taotlejatele tutvustatakse Eestis ettevõtluse põhireegleid ja seadusi. Selgitatakse, kuidas oma ettevõtte luua, samuti seda, kuidas täita dokumente riigilt toetuse saamiseks,“ rääkis mees.

Esimesel korral lükati tema taotlus tagasi, aga teisel korral õnnestus tal saada ettevõtlustoetust summas 5920 eurot. „See kõik on nii lihtne ja tundub uskumatu. Kui järgite juhiseid, õnnes-

tub kõik esimesel korral,“ on nüüd mees veendunud.

Sergei on kahe poja isa. Vanem, 23 aastane, leidis Eestis töö ja on rahul oma uute võimalustega. Teine, 13-aastane, on erivajadusega laps. „Esimesed vastused lapse tervise osas saime perearstilt. Nüüd on laps Lastehaiglas vaatluse all ja oli võimalus taotleda sotsiaalkindlustusametist puudega lapse toetust, mis on suureks toeks sellises olukorras,“ avaldas mees asjade käigu üle rahulolu.

„Olen nüüdseks kogenud, et Eesti riigis on väga mugav elada, siin on ohutu,“ on Sergei veendunud. „Näiteks väikesed, esimese klassi lapsed liiguvad tänaval üksinda. Kui ma taksojuhina töötasin, kogesin ma seda, et alla kümne aasta vanused lapsed rääkisid minuga inglise keeles, sõitsid taksos üksinda ühest linna otsast teise, läksid trenni. Vanemad ei pea siin laste pärast muretsema,“ konstateerib kahe lapse isa. „Teistes riikides ma seda ette ei kujutaks, sest seal on tänavatel nii palju kodutuid.“

„Aga siin pead oskama eesti ja inglise keelt - siis on siin veelgi parem elada. Aga eesti keel on raske,“ tõdeb Sergei. Küsimusele, kas Eestis on ka töö leidmine keeruline, vastas Sergei, et lihttööd ikka leiab, tema alustas näiteks esilagu taksojuhina, et sissetulekut teenida. 

Elu Eestis

Elukoha registreerimine

Elukoha registreerimine on vajalik selleks, et sinu lapsed saaksid koolikoha, et saaksid ravikindlustuse ja perearsti ning soovi korral kasutada ka Eesti Töötukassa teenuseid ja taotleda sotsiaaltoetusi.

Dokumentide taotlemine

Isikut tõendavad dokumendid on ID-kaart ja pass. Esmakordsel dokumendi taotlemisel on vaja tõendada oma kodakondsust.

ID-kaart

ID-kaart on Eesti kodaniku ja Eestis elava Euroopa Liidu kodaniku kohustuslik isikut tõendav dokument.

Pass

Eesti kodaniku pass on reisidokument, kuhu kantakse alates 12-eluaastast passiomaniku sõrmejäljed. Passi saab taotleda Politsei- ja Piirivalveameti teeninduses.

Juhiluba

Kui sinu juhiluba on välja antud välisriigis, tutvu nõuetega, mis on vaja täita juhtimisõiguse säilitamiseks või juhiloa uuendamiseks, Transpordiameti kodulehel.

Lemmikloomaga Eestisse

Lemmikloomaga Eestisse kolimisel peab loom olema märgistatud mikrokiibiga või selgelt loetava tätoveeringuga. Loomaga peab kaasas olema veterinaarsertifikaat.

Kasulikud lingid

Riigiportaal: www.eesti.ee/et

ID-kaardi kasutamine (Smart-ID ja Mobiil-ID): www.id.ee

Elukohateate esitamine:
www.rahvastikuregister.ee

Dokumentide taotlemine:
www.politsei.ee/et/juhend/id-kaardi-taotlemine-taeiskasvanule
ja
<https://www.politsei.ee/et/juhend/eesti-passi-taotlemine-taeiskasvanule>

Riigiarhiiv: www.ra.ee/

Juhiloa säilitamine ja uuendamine:
transpordiamet.ee/valisriigi-juhiluba

Perearsti nimistusse kandmine:
www.tervisekassa.ee/perearstiabi

Lisateave arstiabi kohta:
www.eesti.ee/et/tervis-ja-tervisekaitse/tervishoid-ja-arstiabi/arstiabi

Sotsiaalkindlustusamet:
www.sotsiaalkindlustusamet.ee

Lemmikloomaga reisimine:
pta.agri.ee/tarbijale-ja-eraisikule/lemmikloomad/lemmikloomaga-reisimine

Eesti keele õpe

Kasulikud lingid

Integratsiooni Sihtasutuse koduleht

Iseseisev keeleõpe:

integratsioon.ee/iseseisev-ope-ja-oppematerjalid

Videonõuanded keeleõppe-võimalustest:

integratsioon.ee/videonouanded-keeleoppevoimalustest

Hinda oma keeletaset:

integratsioon.ee/eesti-keele-oskuse-tasemed-ja-testimine

Nõustamine:

integratsioon.ee/noustamine

Nõuandeveeb: integratsioon.ee/leia-vastus-kusimusele

Keeleõppe sündmused:

integratsioon.ee/kalender

Iseteeninduskeskkond:

iseteenindus.integratsioon.ee

Küsimused keeleõppe kohta:

info@integriooniinfo.ee

Haridus- ja Noorteameti keeleõppe

stipendium: harno.ee/valiseestlaste-stipendiumiprogramm

Kohanemisprogramm ja algtaseme kursused:

www.settleinestonia.ee/

Keeleabi:

keeleabi.eki.ee/

Sõnaveeb: sonaveeb.ee/

Õigekeelsussõnaraamat:

www.eki.ee/dict/qs/

Tasuta eesti keele kursused erineva tasemega keeleõppijatele

Integratsiooni Sihtasutus pakub tasuta eesti keele kursuseid erineva tasemega keeleõppijatele.

Iseseisev e-õpe

Iseseisva õppe materjalid leiad [Integratsiooni Sihtasutuse veebilehelt](#). Kasulikku infot leiab ka Eesti Keele Instituudi [Keeleabi lehelt](#), [Sõnaveebist](#) ja [õigekeelsussõnaraamatust](#).

Stipendiumiprogramm väliseestlaste õpingute toetamiseks

Eestis Haridus- ja Noorteamet pakub noortele väliseestlastele eesti keele õppimiseks keeleõppe stipendiume. Stipendiumiga toetatakse eesti keele intensiivkursusel osalemist ühe õppeaasta jooksul.

Keeleõpet toetavad tegevused

Kui oskad juba keelt piisavalt hästi, kuid soovid oma eestikeelset suhtlemisoskust arendada, tutvu Integratsiooni Sihtasutuse veebilehel oleva [sünnimuste kalendri-ga](#). Soovi korral saad end sobivale tegevusele registreerida.

Keeleõppe lisatoetus

Haridus- ja Teadusministeerium pakub toetust üldhariduskoolide õpilaste eesti keele lisaõppeks.

Töö

Eesti Töötukassa

Töötukassast saad infot vabade töökoh- tade ja ka tööturu üldise olukorra kohta. Samuti saad ühendust võtta **karjääri- nõustajaga**. Kui registreerid end töötuks, on sul võimalik oma töö otsimise plaani konsultandiga põhjalikult arutada, vaja- duse korral osaleda ka sobival koolitusel

Kasulikud lingid

Töötukassa: www.tootukassa.ee

Karjäärinõustamine:
www.minukarjäär.ee

CVKeskus.ee: www.cvkeskus.ee
CV.ee: cv.ee

LinkedIn: www.linkedin.com

Töö ingliskeelses keskkonnas:
workinestonia.com

Töötamine töötuna arveloleku ajal:
[www.tootukassa.ee/et/teenused/
tootsingud/ajutine-tootaminearve-
loleku-ajal](http://www.tootukassa.ee/et/teenused/tootsingud/ajutine-tootaminearveloleku-ajal)

Vabatahtlike värvav: vabatahtlikud.ee
Ettevõtlusnõustamine maakondli- kes arenduskeskustes:
[www.arenduskeskused.ee/nousta-
mine-alustavale-ettevotjale/](http://www.arenduskeskused.ee/nousta- mine-alustavale-ettevotjale/)
Toetus alustavale ettevõtjale:
[www.eesti.ee/et/ettevotlus/rahas-
tamine](http://www.eesti.ee/et/ettevotlus/rahas- tamine)



Foto: Pinterest

Iseseisvalt töö otsimine

Eesti suurimad tööpakkumiste portaali- d on cvkeskus.ee ja cv.ee. Sinna saab lisa- da oma CV või seal lihtsalt tööpakkumisi sirvida. Ettevõtted ja riigiasutused aval- davad nendes portaalides töökuulutusi, mille seast saad sobivaima valida ja sel- lele kandideerida. Üha enam kasutavad tööpakkujad töökuulutuste avaldamiseks ka sotsiaalmeediavõrgustik [LinkedIn](https://www.linkedin.com).

Töö ingliskeelses keskkonnas

Eesti ärikeskkonnas tegutseb palju et- tevõtteid, kelle töökeel on inglise keel. Tööpakkumised ametikohtadele, kus iga- päevatöö käib inglise keeles, leiad Work in Estonia lehelt.

Töö värbamisagentuuri kaudu

Värbamisagentuuri konsultant viib tööt- sija ja tööandja otse kokku. Värbamisa- gentuuri kasutavad ettevõtted tavaliselt sihtotsinguks. Kui oled oma ala tunnusta- tud spetsialist, saada oma CV kindlasti ka värbamisagentuuri. Üks tuntumaid agen- tuure on Manpower.

Tööampsud

Kui soovid esialgu leida ajutist tööd, alusta tööampsust. Sobiva töö üheks päevaks, nädalaks või terveks hooajaks leiad Töötu- kassa lehelt. Tööampse saad teha ka **töö- tuna arvel** olles kuni kaheksa päeva kuus.

Haridus

Eestis kehtib koolikohustus alates 7. kuni 17. eluaastani. Koha kodulähedases koolis või lasteaias tagab kohalik omavalitsus. Haridus on eesti keeles.

Lasteaed ja -hoid

Lasteaias käimine ei ole Eestis kohustuslik. 1,5-7-aastastele lastele tagab vanemate soovi korral lasteaiakoha kohalik omavalitsus. Lasteaiakoha saamiseks tuleb esitada digitaalselt allkirjastatud avaldus kohalikule omavalitsusele.

Põhiharidus

Põhiharidus on Eestis kohustuslik. Põhikoolis õpivad lapsed 1.–9. klassini. Eestis kolides saab lapsevanem teha kirjaliku avalduse kohalikule omavalitsusele. Kohalik omavalitsus leiab koostöös lapsevanemaga lapsele sobivaima õppimisvõimaluse ning koostatakse õppeplaan.

Keskharidus

Keskharidus ei ole Eestis kohustuslik. Pärast põhihariduse omandamist on võimalik omandada üldkeskharidus gümnaasiumis või kutsekeskharidus kutseõppeasutuses. Õpingute kestus on üldjuhul kolm aastat. Gümnaasiumisse astumiseks on vajalik põhikooli lõputunnistus.

Kutsekeskharidus

Kutsekeskhariduse õppekavale õppima asumise tingimus on põhihariduse olemasolu. Alates 22. eluaastast saab

Kasulikud lingid

Kvalifikatsiooni tunnustamine:

www.harno.ee/arenguvoimalused-ja-kvalifikatsioonid/valisriigi-kvalifikatsioonide-tunnustamine/akadeemiline

Rajaleidja: rajaleidja.ee

Haridus- ja Teadusministeeriumi

keeleõppetoetus: www.hm.ee/eesti-keel-ja-voorkeeled/eesti-keel/keeleoppetoetused

Haridus- ja Noorteameti keeleõppestipendium: harno.ee/valiseestlaste-stipendiumiprogramm

kutsekeskhariduse õppekavale õppima asuda ka siis, kui ei ole põhihariduse tunnistust, ent õpilaskandidaadil on põhihariduse tasemele vastavad kompetentsid.

Kõrghariduse omandamine

Eestis on kõrgharidusõppesse vastuvõtu üldtingimus keskharidus. Kõrgkoolid võivad kehtestada veel oma vastuvõtutingimusi. Kui keskharidus on omandatud välisriigis, annab hinnangu kõrgharidusele juurdepääsu kohta Eesti ENIC/NARIC Keskus. Kõrgkoolis õppimine on üliõpilasele tasuta, kui õpitakse eestikeelsele õppekavale ja täiskoormusega, välja arvatud erakõrgkoolides, kus tuleb tasuda õppemaksu.

Rajaleidja

Rajaleidja on üle-eestiline võrgustik, mis pakub tasuta õppenõustamist lapsi haridusteel toetavatele täiskasvanutele – vanematele, õpetajatele, tugispetsialistidele jt.

Kohalikud omavalitsused

Kohalik omavalitsus ehk linna- või vallavalitsus seisab hea paljude tegevuste eest, mis puudutavad sinu elukorraldust Eestis. Näiteks tegeleb kohalik omavalitsus järgmiste ülesannetega:

- isikukoodi registreerimine;
- elukoha registreerimine;
- lapse lasteaia- või koolikoha registreerimine;
- toetustaotluste vastuvõtmine ja hindamine.

Kohaliku omavalitsuse kontaktandmed leiad nende kodulehelt.

Raamatukogud

Kasutage raamatukogu – seal on raamatuid erinevates keeltes. Pealegi võid seal kohtuda teiste toredate inimestega, kellega suhtlemine võib aidata sul kohalikku ellu sisse elada.

Kultuuri- ja huvikeskused

Eesti laulu- ja tantsupeod on üle maailma kuulsad. Inimesed kogunevad kohalikes kultuuriasutustes, et veeta rõõmsalt koos aega ja harjutada – et siis suurt pidu nautida. Aga vaba aja veetmise võimalused on mitmekesised.

Puhka Eestis

Eesti imeline loodus pakub suurepäraseid elamusi igal aastaajal, ka talvel. Suusatamisest kelgukoortega sõitmiseni. Eestis võid veeta luksusliku puhkuse mõisahoovis või lõõgastuda mõnes spaas.

Kasulikud lingid

Dokumentide taotlemine:

www.politsei.ee/et/juhend/id-kaardi-taotlemine-taeiskasvanule/taotlemine-iseteeninduses

Riigiarhiiv: www.ra.ee/

Pearsti nimistusse kandmine:

www.terviseamet.ee/peremeditsiin/patsiendile/pearsti-vahetamine-ja-valimine.html

Lisateave arstiabi kohta:

www.eesti.ee/et/tervis-ja-tervisekaitse/tervishoid-ja-arstiabi/arstiabi/

Sotsiaalkindlustusamet:

www.sotsiaalkindlustusamet.ee

Riigiportaal: eesti.ee

ID-kaardi kasutamine (Smart-ID ja Mobiil-ID): www.id.ee

Lisainfo: www.eesti.ee/et/asutuste-kontaktid/kohalikud-omavalitsused/linnavalitsused

Kui sinu elukoht on maapiirkonnas, leiad oma elukohajärgse vallavalitsuse kontaktinfo siit: www.eesti.ee/et/asutuste-kontaktid/kohalikud-omavalitsused/vallavalitsused

Raamatukogud: www.eesti.ee/et/asutuste-kontaktid/kultuur-ja-vaba-aeg/raamatukogud

Kultuuri- ja huvikeskused: www.eesti.ee/et/asutuste-kontaktid/kultuur-ja-vaba-aeg/kultuuri-ja-huvikeskused

Vaimne tervis: peaasi.ee

Turismisoovitusi Eestis: visitestonia.com

Eesti elu: estonia.ee/et/

Hea tagasipöörduja!

Oled maailmas ringi vaadanud, õppinud ja tööd teinud, oled inimesi tundma saanud, sinu kogemuste pagas on rikkalik. Oled otsustanud, et tahad Eestimaale tagasi tulla. Iga muudatusega kohanemine võtab oma aja, kellel kulub selleks vähem, kellel rohkem aega. Anna endale see võimalus, et rahulikult kohaneda praeguse Eesti eluga. Võta hetked aja nautimiseks ja kallite inimestega koosolemiseks.

Soovitused kohanemiseks tagasipöördumisel Eestisse

- Proovi teha võimalikult palju eeltööd seoses tagasikolimisega Eestisse
- Võimalusel anna märku tagasipöördumisest enda tuttavatele
- Taasavasta kohaliku looduse ilu
- Nüüd on võimalus teha neid asju, mida igatsesid kodust eemal olles
- Hea raamat võib toetada keerulistel hetkedel



Infovärav globalestonian.com



Globalestonian.com on infovärav eestlastele välismaal ja üleilmselt mõtleivatele eestlastele Eestis. Portaalist leiad eestlaste ja Eesti sõprade võrgustiku, teabe eesti kultuuri ja majanduse kohta ning lugemist eestlaste ettevõtmistest välismaal. Sinuni jõuab kõige värskem info selle kohta, milliste sammudega Eesti riik toetab eestlust välismaal ja aitab hoida üleilmsete eestlaste sidet Eestiga.

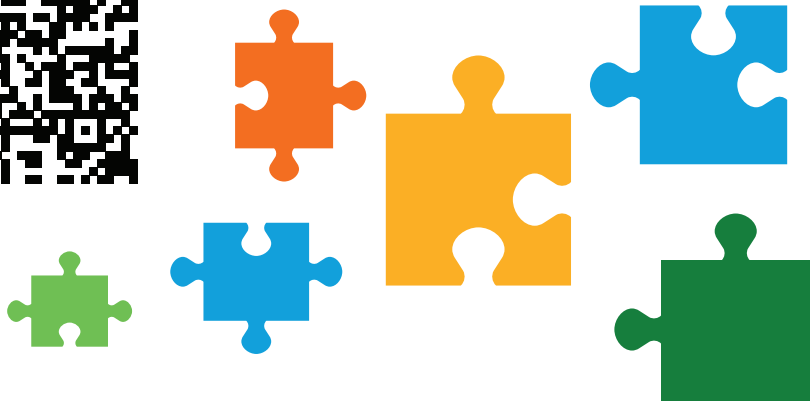
Uuri lisa

globalestonian.com/et/ge-meist

facebook.com/globalne.eestlane



Skanni ruutkood, et avada
voldiku viited või alla laadida
digiversioon.





Tagasi juurte juurde!

